

10 важных обследований для человека с сахарным диабетом

1

Общеклиническое обследование

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

- общие анализы крови и мочи;
- ЭКГ;
- рентгенография органов грудной клетки.

2

Гликированный гемоглобин крови

Рекомендуемая периодичность: 1 раз в 3 месяца

Стратегически важный показатель компенсации сахарного диабета, отражает среднесуточный уровень гликемии за последние 3-4 месяца.

3

Липидный профиль крови

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

Холестерин и его фракции, триглицериды. В целях профилактики поздних осложнений (особенно ишемической болезни сердца, атеросклероза сосудов головного мозга и нижних конечностей) поддержание целевых значений липидов крови не менее важно, чем самой глюкозы крови.

4

Анализ крови на показатели работы печени

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

Билирубин, АСТ, АЛТ.

5

Анализ крови на показатели работы почек

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

Мочевина, креатинин, калий, натрий.

6

Анализ мочи на микроальбуминурию

Рекомендуемая периодичность: 1 раз в год

Соотношение альбумин/креатинин в моче. Это тест для ранней диагностики диабетической нефропатии и назначения своевременного лечения.

7

Осмотр ног и оценка чувствительности стоп врачом

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

Необходимы для ранней диагностики диабетической периферической нейропатии.

8

Контроль АД

Рекомендуемая периодичность: при каждом визите к лечащему врачу

Поддержание цифр АД в целевом диапазоне крайне важно для профилактики всех хронических осложнений сахарного диабета.

9

Осмотр офтальмологом

Рекомендуемая периодичность: не реже 1 раза в год

Оценка состояние глазного дна с широким зрачком. Необходимо для своевременного выявления и лечения ретинопатии.

10

Дополнительные консультации специалистов

Рекомендуемая периодичность: при наличии показаний по направлению лечащего врача

Кардиолога и/или невролога.



Информация, представленная в материале, не является медицинской консультацией и не может заменить визит к врачу.

